

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ НОРМЫ ПИТАНИЯ  
В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ,  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

(СанПиН 2.4.1.3049-13)

<b>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА</b>	<b>НОРМА (ГР)</b>
Дрожжи	0,5
Картофель	126
Колбасные изделия	6,3
Кондитерские изделия	18
Кофейный напиток	1,1
Крупа (злаки), бобовые	38,7
Макаронные изделия	10,8
Масло растительное	9,9
Масло сливочное	18,9
Молоко свежее	405
Мука пшеничная	26,1
Мясо	49,5
Напитки витаминизированные	45
Овощи разные	234
Птица	21,6
Рыба	33,3
Сахарный песок	42,3
Сметана	9,9
Соки фруктовые	90
Соль	5,4
Сыр	5,4
Творог	36
Фрукты свежие	90
Фрукты сухие	9,9
Хлеб пшеничный	72
Хлеб ржаной	45
Чай	0,5
Яйцо, шт.	0,5