

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 155	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША МОЛОЧНАЯ ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
II Завтрак									
ГРУША 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 160
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 30/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНЫ 150/15/5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/35	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120/30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 70	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ 150	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120/30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		
Полдник									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 110/10	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110/30	ОВОЩИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/20	МАКАРОНЫ, С СЫРОМ 130/9	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 80/20
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КЕФИР 150	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПРЯНИКИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ВАФЛИ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		КЕФИР 150		